

Утверждаю

Директор школы И. Бильданова

01.06.2026



Режим работы пришкольного оздоровительного лагеря «Тамчыкай»

МБОУ «Курманаевская ООШ»

Распорядок дня	Время
Встреча детей. зарядка	8.30 -9.00
Утренняя линейка	9.00 -9.15
Завтрак	9.15 -10.00
Работа по плану отрядов	10.00 -12.00
Спортивные мероприятия Основная группа здоровья (1 группа с легким нарушением здоровья) занимаются по основной группе	12.00 -13.00
Подготовительная группа (2 группа) Занятия предусматривают специальные комплексы движений исключая интенсивные нагрузки	
Специальная группа здоровья «А» (3 группа) Ограничение физической нагрузки. Занимаются отдельно от основной группы.	
Специальная группа здоровья «В» (4 группа) Освобождены от физических нагрузок. Получение только теоритических знаний.	
Обед	13.00 -14.00
Свободное время	14.00 -14.30
Полдник. Уход домой	14.30